

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
13.10.2025г



## Меню

на «13» октября 2025г.

Сезон: осенне-зимний

## День №1

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                                | Выход                        | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------|--------|-------------------|-------------|------------------|----------------------------|
|                                                                           |                                             | ( г )<br><br>7-11<br><br>лет |        | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) | (ккал)                     |
| ТК№3                                                                      | Каша жидкая молочная с<br>хлопьями овсяными | 210                          | 45,32  | 8,92              | 11,21       | 25,80            | 254,80                     |
| ТТК №1                                                                    | Блин с клубничным джемом                    | 100                          | 33,00  | 4,0               | 7,0         | 31,00            | 190,0                      |
| ТК№25                                                                     | Хлеб пшеничный в/с                          | 60                           | 8,28   | 4,56              | 0,54        | 25,82            | 128,00                     |
| ТК№21                                                                     | Какао с молоком                             | 200                          | 24,40  | 4,08              | 3,54        | 12,50            | 106,20                     |
|                                                                           | Итого БЖУ                                   |                              |        | 21,56             | 22,29       | 95,12            | 679,00                     |
|                                                                           | Итого сумма                                 |                              | 111,00 |                   |             |                  |                            |